

 <p>Transplantationszentrum Marburg</p>	<p><b>Transplantationszentrum Marburg</b> Universitätsklinikum Gießen und Marburg GmbH Standort Marburg</p>	<p><b>FB</b> <b>Merkblatt für</b> <b>transplantierte</b> <b>Patienten</b></p>	<p><b>FB_7_071</b></p>
--	---	---	------------------------

## **Merkblatt für transplantierte Patienten**

### **1. Was muss ich messen?**

- 2 x täglich Temperatur, Puls und Blutdruck (Messung nach 10 min Ruhe)
- 1 x täglich morgens Gewicht → immer nach Toilettengang und in gleicher Kleidung
- 1 x täglich morgens Sammelurinmenge notieren

### **2. Wann muss ich mich melden?**

- Puls ist höher als 100 Schläge / min
- Blutdruckschwankungen des oberen (= systolischen) Wertes um mehr als 20 mmHg
- Temperatur ab 37,5°C
- Gewichtsschwankungen von mehr als + / - 2 kg pro Tag
- Deutlicher Rückgang der Urinausscheidung bei gleichbleibender Flüssigkeitszufuhr
- Schmerzhaftes Urinausscheidung oder blutiger Urin
- Luftnot
- Akute Schmerzen
- Durchfall und Erbrechen → Medikamentenaufnahme ist nicht mehr gewährleistet

### **3. Wo muss ich mich melden?**

- Transplantationsambulanz → Mo - Fr 08:00 - 12:00 Uhr  
Telefon: 06421 - 58 65074
- Sekretariat Nephrologie → Mo – Do 08:00 - 17:00 Uhr, Fr 08:00-15:00 Uhr  
Telefon: 06421 - 58 66481
- Intensivstation 8 → Mo – So 24-Stunden durchgehend besetzt  
Telefon: 06421 - 58 62745

### **4. Bei Vorstellungsterminen in der Transplantations-Ambulanz**

1. Sammelurin-Probe mitbringen und Sammelmenge notieren
2. Blutentnahme von 07:30 – 09:00 Uhr
3. Morgendliche Sandimmun- / Prograf-Dosis erst nach der Blutentnahme in der Ambulanz einnehmen

Ersteller: I. Teicher	Geprüft: T. Maier	Revision: 0	Freigegeben: T. Maier
Datum: 03.06.2013	Datum: 23.06.2014	Datum: 23.06.2014	Datum: 23.06.2014