

Vorgespräche für die Aufnahme werden über die Ambulanz der Psychosomatischen Klinik vermittelt.

Die Aufnahme in die Tagesklinik erfolgt in der Regel nach einem weiteren Vorgespräch mit dem Behandlungsteam. Zur Aufnahme ist ein stationärer Einweisungsschein eines niedergelassenen Kassenarztes erforderlich. Die Kosten für die tagesklinische Behandlung werden von den Krankenkassen übernommen.



ANMELDUNG UND INFORMATION

Ambulanz der Psychosomatischen Klinik

Tel. 0641-99-45631
Fax 0641-99-45649

Ansprechpartner in der Tagesklinik Pflegestützpunkt

Tel. 0641-985-45670
Fax. 0641-985-45679

Frau Dr. med. Ingrid Singer, Leiterin der Tagesklinik

Tel. 0641-985-45616
ingrid.singer@psycho.med.uni-giessen.de

Montag bis Freitag:

08.00 – 13.00 Uhr

Psychosomatische Tagesklinik

Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie
des Universitätsklinikums Gießen und Marburg GmbH
Standort Gießen

Paul-Meimberg-Straße 5
35392 Gießen

ANFAHRTSBESCHREIBUNG

Lagepläne zum UKGM finden Sie unter folgendem Link:

http://www.ukgm.de/ugm_2/deu/ugi_lpl/index.html

Besuchen Sie uns im Internet!

www.ukgm.de

Sie finden uns unter "Fachabteilungen"

Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie

Direktor: Prof. Dr. med. Johannes Kruse

Tagesklinik

Leiterin: Dr. med. Ingrid Singer



ALLGEMEINE INFORMATION

Die Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie in Gießen ist eine der traditionsreichsten Universitätskliniken für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie in Deutschland. Wir verfügen über

- stationäre Einheiten,
- eine Tagesklinik,
- eine allgemeine Ambulanz,
- Spezialambulanzen sowie über
- einen Konsiliar- und Liaisondienst.

Unsere Patienten erhalten eine persönlich abgestimmte Therapie, die körperliche und seelische Leiden gleichzeitig berücksichtigt auf der Grundlage eines psychodynamischen Behandlungskonzeptes.

Schwerpunkte unserer klinischen und wissenschaftlichen Tätigkeit liegen in der Therapie von Menschen mit psychosomatischen Störungen, funktionellen körperlichen Beschwerden insbesondere somatoformen Schmerzstörungen, primär körperlichen Erkrankungen mit begleitenden psychischen Beschwerden, Lebenskrisen, Depressionen, Angststörungen, Essstörungen und Posttraumatischen Belastungsstörungen.



INDIKATIONEN

Die Tagesklinik ermöglicht eine enge Verzahnung zwischen intensivem Therapieangebot und der Alltags- bzw. familiären Situation, also eine intensivere Behandlung ohne Übernachtung in der Klinik.



An eine tagesklinische Behandlung sollte zum Beispiel gedacht werden, wenn

- die Beschwerden und Probleme keine vollstationäre Behandlung erfordern, eine ambulante Therapie aber nicht ausreichend ist,
- eine längere Trennung vom familiären oder häuslichen Umfeld vermieden werden soll, weil der Kontakt zur gewohnten Umgebung erhalten werden soll (z.B. bei kleineren Kindern).

Patientinnen und Patienten mit folgenden Krankheitsbildern können in unserer Tagesklinik behandelt werden:

- Depressionen
- Angst- und Zwangsstörungen
- Anpassungsstörungen
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Somatisierungsstörungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Psychische Störungen nach Extrembelastung

BEHANDLUNG

Das Angebot unserer psychosomatischen Tagesklinik richtet sich an Patienten aus dem näheren Einzugsbereich, die die Tagesklinik ohne großen Aufwand erreichen können mit einer maximalen Anfahrtszeit von ca. 1 Stunde.

Die Patientinnen und Patienten sind Montag bis Donnerstag von 8.00 bis 16.00 und Freitag von 8.00 bis 14.00 Uhr in der Klinik.

Folgende Therapieverfahren kommen zur Anwendung:

- intensive Einzel- und Gruppenpsychotherapie (tiefenpsychologisch-fundiert, interaktionell und verhaltenstherapeutisch)
- Kunst-, Gestaltungs-, Körper- und Musiktherapie
- Paar- und Familientherapie
- traumaspezifische Elemente
- Entspannungsverfahren
- Psychopharmakotherapie
- Psychoedukation
- Sozialtherapie
- Bezugspflege
- Initiativgruppen und gemeinsame Gestaltung des Alltags
- medizinische und medikamentöse Behandlung

