

Was ist ProHEAD?

Kinder und Jugendliche berichten häufig von psychischen Problemen. Die Mehrheit der Betroffenen nimmt jedoch keine professionelle Hilfe in Anspruch.

Heranwachsende in diesem Alter nutzen bevorzugt das Internet für den Austausch und für Informationen. Dort fühlen Sie sich sicher und anonym, finden jedoch häufig keine geeignete Unterstützung oder gelangen sogar auf gefährliche Webseiten.

Hier setzt das ProHEAD-Projekt an: Wir möchten Kindern und Jugendlichen über das Internet Zugang zu qualifizierten Experteninformationen zu den Themen psychische Gesundheit und psychische Probleme geben. Bei Bedarf werden wir individuelle Unterstützung zur Prävention psychischer Probleme sowie bei der Suche nach professioneller Hilfe leisten.

ProHEAD-Ziele

1. Psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen stärken
2. Entwicklung psychischer Krankheiten entgegenwirken
3. Zugang zu professioneller Hilfe erleichtern

Wie funktioniert ProHEAD?

Deutschlandweit werden 15.000 Schülerinnen und Schüler gebeten einen Online-Fragebogen zur psychischen Gesundheit auszufüllen. In Hessen werden rund 3.000 Schülerinnen und Schüler an der Studie teilnehmen.

Diese Erhebung wird zu Beginn der Studie und nach zwölf sowie erneut nach 24 Monaten durchgeführt. Die Teilnahme an der Befragung dauert etwa 1,5 Stunden und wird in der Schule stattfinden.

Anschließend werden alle Schülerinnen und Schüler eingeladen, an einem von fünf Programmen teilzunehmen. Diese Programme finden online statt und bieten gezielt die Unterstützung, die der Jugendliche braucht.

Der ProHEAD Ablauf



Sie haben noch Fragen?

Dann können Sie sich gerne telefonisch oder schriftlich an das Studienzentrum in Marburg wenden.

Telefon: 06421-586 54 54
E-Mail: marburg@prohead.de

Weitere Details zur Studie finden Sie unter:
www.prohead.de



@prohead_official

Das ProHEAD-Team

Prof. Dr. med. Katja Becker
ProHEAD-Studienleiterin Marburg (PI)

M.Sc. Psychologin Alisa Samel
ProHEAD-Studienkoordinatorin Marburg

Kontakt:
Telefon: 06421-586 54 54
E-Mail: marburg@prohead.de

Philipps-Universität Marburg
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie,
Psychosomatik und Psychotherapie
Hans-Sachs-Straße 6
35039 Marburg



Flyer für Eltern



ProHEAD

Promoting Help-seeking using E-Technology for Adolescents

Förderung des Hilfesuchverhaltens
von Kindern und Jugendlichen
durch den Einsatz neuer Medien

eine schulbasierte Studie

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung