

## Was ist Schematherapie?

Bei der Schematherapie handelt es sich um ein **integratives Therapiekonzept**, das Elemente der Gestalttherapie, der Bindungstheorie und psychoanalytische Sichtweisen mit der kognitiven Verhaltenstherapie vereint.

Wichtige Elemente der Schematherapie sind einerseits die „**Schemata**“ oder „Lebensfallen“ und andererseits „aktuelle Selbstanteile“ oder „**Schema-Modi**“. Schemata sind starre und **dysfunktionale Lebensmuster**, die Patienten in der zufriedenstellenden Gestaltung ihres Lebens beeinträchtigen. Als Schema-Modi werden hingegen **aktuelle emotionale Zustände oder Selbstanteile** genannt, die zu einem bestimmten Zeitpunkt das Erleben und Verhalten eines Patienten dominieren.

Zentraler Baustein des therapeutischen Prozesses ist die **Therapiebeziehung**, die durch begrenzte elterliche Fürsorge („**limited reparenting**“) gekennzeichnet ist. Durch begrenzte elterliche Fürsorge sollen Patienten die Erfahrungen nachholen können, die während ihres Aufwachsens fehlten und durch deren Abwesenheit bestimmte Schemata und Bewältigungsstrategien entstanden sind.

Ziel der Schematherapie ist es, den Patienten zu helfen ihre **Kernbedürfnisse** zu erkennen und mit ihnen zu erarbeiten, wie sie diese in **adaptiver Weise** befriedigen können.

## Anmeldung und Kosten

### Anmeldung:

Das Curriculum wird als **geschlossener Kurs** angeboten. Die Anmeldung entspricht der Zusage für alle drei Workshops. Eine Anmeldung zum Spezialworkshop muss gesondert erfolgen. Wir freuen uns über Ihre **verbindliche Anmeldung bis zum 01.12.2017** per E-Mail an:

Anja Schulze-Ravenegg  
Tel.: 06421-9830090  
E-Mail: [Schulze-Ravenegg@ivv-marburg.de](mailto:Schulze-Ravenegg@ivv-marburg.de)

### Veranstaltungsort:

Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Rudolf-Bultmann-Straße 8  
35039 Marburg  
4.Stock, Weiterbildungsraum

### Teilnehmerbegrenzung:

min. 12, max. 20 Personen

**Fortbildungspunkte** über die Landesärzte- und Landespsychotherapeutenkammer sind beantragt.

### Teilnehmergebühr:

Die Kosten für das Curriculum (28 Std.) betragen **750 Euro**. Die Kosten für den Spezialworkshop (12 Std.) betragen **330 Euro**. Bitte überweisen Sie den Betrag bis zum **Anmeldeschluss am 01.12.2017** auf folgendes Konto:

Sparkasse Marburg  
IVV Schematherapie-Curriculum 2018  
IBAN: DE97533500001021059605  
BIC: HELADEF1MAR



- IVV Curriculum 2018 -

## Marburger Schematherapie Curriculum 2018

Termine:

19.01 & 20.01.2018  
17.02 & 18.02.2018  
24.03.2018

## Spezialworkshop: „Schematherapie bei Borderline- und Ängstlich-Vermeidender Persönlichkeitsstörung“

Termine:

13.04.18 & 14.04.18

# Liebe Kolleginnen und Kollegen,

die **Schematherapie** nach Young (Young, Klosko & Weishaar, 2005) stellt einen aus der traditionellen kognitiven Verhaltenstherapie weiterentwickelten Ansatz zur **Behandlung chronischer psychischer Störungen, insbesondere Persönlichkeitsstörungen**, dar, der auf eine ganzheitliche Verbesserung der Symptomatik zielt. Das Marburger Schematherapie-Curriculum beinhaltet **alle drei Basisworkshops**. In diesen Workshops werden Grundlagen der **Schematherapie** und ihre **zentralen Techniken**, wie Imagination und Limited Reparenting, vermittelt.

Zusätzlich wird noch ein **vertiefender Spezialworkshop zur Behandlung von Borderline- und Ängstlich-Vermeidender Persönlichkeitsstörung** angeboten.

Das Curriculum richtet sich an Ärztinnen, Ärzte, Psychologinnen und Psychologen mit Interesse an Schematherapie.

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung und eine intensive Arbeit,

Prof. Dr. Tilo Kircher  
Dr. Hans Onno Röttgers  
Dr. Kurt Quaschner

Institut für Verhaltenstherapie und Verhaltensmedizin (IVV), Marburg

Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Marburg

## Das Curriculum

Referentinnen:

**Dr. Neele Reiß und Dr. Friederike Vogel**

(ISST-zertifizierte Schematherapie-Trainerinnen)

### Workshop I

**Einführung in die Schematherapie und Fallkonzeptualisierung (10,5 Std.)**

**FR 19.01.18, 16-20 Uhr**

5 UE, Pausenangaben: 16.00-17.30, 15 min Pause, 17.45-20.00

**SA 20.01.18, 9-17 Uhr**

9 UE, Pausengaben: 9-10.30, 15 min Pause, 10.45-12.45, 0.75 h Pause, 13.30-15.15, 15 min Pause, 15.30-17 Uhr

- Schemata, Modi und Copingstile
- Schema- und Modusfragebögen / -inventare
- Schemata und ihre Verbindung zu frühen Kindheitserinnerungen
- Schematherapeutisches Fallkonzept / Moduskonzept
- Wirksamkeitsfaktoren in der ST-Klärung von Zielen und Bedürfnissen
- Einführung in Limited Reparenting
- Typische Schemata von Therapeuten

### Workshop II

**Schematherapeutische Behandlungsstrategien (10 Std.)**

**SA 17.02.18, 12:45-17 Uhr**

5 UE, Pausenangaben: 12:45-14:30, 15 min Pause, 14:45-17:00

**SO 18.02.18, 9-16:30 Uhr**

8 UE, Pausengaben: 9-10.30, 15 min Pause, 10.45-12.45, 1 h Pause, 13.45-15.15, 15 min Pause, 15.30-16:30 Uhr

- Erlebensbasierte Techniken (z.B. Imagination, Stuhltechnik)
- Kognitive Techniken (z.B. Schema-Memokarten, Schematagebücher)
- Verhaltensbasierte Techniken (z.B. Rollenspiele, Verhaltensexperimente)

### Workshop III

**Therapiebeziehung in der Schematherapie (7,5 Std.)**

**SA 24.03.18, 9-18 Uhr**

10 UE, Pausenangaben: 9-10.30, 15 min Pause, 10.45-12.45, 1 h Pause, 13.45-15.15, 15 min Pause, 15.30-18 Uhr.

- Limited Reparenting, Limit Setting
- Angemessene Selbstöffnung in der Therapie
- Intervention im Rahmen der Therapiebeziehung hinsichtlich einzelner Modi, vor allem empathische Konfrontation von Bewältigungsmodi

### Spezialworkshop

**Schematherapie zur Behandlung von Borderline- und Ängstlich-Vermeidender Persönlichkeitsstörung (12 Std.)**

**FR 13.04.18, 9-17 Uhr**

8 UE, Pausenangaben: 9-10.30, 30 min Pause, 11-12.45, 1 h Pause, 13.45-15.15, 30 min Pause, 15.45-17 Uhr.

**SA 14.04.18, 9-17 Uhr**

8 UE, Pausenangaben: 9-10.30, 30 min Pause, 11-12.45, 1 h Pause, 13.45-15.15, 30 min Pause, 15.45-17 Uhr.

- Spezifische Modusmodelle und Interventionstechniken für die Störungsbilder
- Umgang mit schwierigen Prozessen in der schematherapeutischen Behandlung der beiden Störungsbilder
- Vertiefendes Üben emotionsfokussierter Interventionen

### **Zertifizierung zum Schematherapeuten**

Für die **Zertifizierung** ist zusätzlich zu den Basis-Workshops I-III ein Spezialworkshop erforderlich. Zudem sind Supervisionsstunden zu absolvieren. Informationen unter **www.isst-online.com**

Hinweis: Die verschiedenen Einheitsangaben beziehen sich auf die verschiedenen Anrechnungsformen der Institutionen. ISST: Std. / LÄK: UE